

Первая неделя.

Приём пищи	Наименование блюда	Приём пищи	Наименование блюда
День первый		День второй	
Завтрак:	Яйцо варёное. Каша геркулесовая молочная, кофейный напиток с молоком, б/хлеб с маслом .	Завтрак:	Каша манная молочная, какао с молоком, б/хлеб с маслом с сыром.
10.00	Сок	10.00	Груша
Обед:	Икра кабачковая. Щи с курами со сметаной, котлета макаронные отарные с маслом, ржаной хлеб, компот из ягод.	Обед:	Суп-харчо с курами со сметаной, рулет мясной с яйцом, горошница, ржаной хлеб, компот из сухофруктов.
Полдник:	Кефир, белый хлеб	Полдник:	Ряженка, вафля.
Ужин	Салат из моркови. Творожное суфле с изюмом, соус сметанный, кисель.	Ужин	Салат из свёклы с чесноком. Рыбные биточки, картофель отварной, чай с лимоном, б/хлеб.
Приём пищи	Наименование блюда	Приём пищи	Наименование блюда
День третий		День четвертый	
Завтрак:	Каша гречневая молочная, кофейный напиток с молоком, б/хлеб с маслом	Завтрак:	Вермишель молочная, какао с молоком, б/хлеб с маслом с сыром.
10.00	Сок.	10.00	Яблоко
Обед:	Свежий огурец. Суп картофельный с курами с вермишелью, беф-строганов, перловка, рж. хлеб, компот из ягод.	Обед:	Суп- рассольник с курами со сметаной, ёжики в томатно- сметанном соусе, свёкла тушёная ржаной хлеб, компот из сухофруктов
Полдник:	Снежок, ватрушка с творогом .	Полдник:	Ряженка, печенье.
Ужин	Салат из зелёного горошка с луком. Омлет, чай с лимоном, б/хлеб.	Ужин	Салат из свежей капусты. Котлета рыбная любительская, рис с маслом чай с лимоном, б/хлеб

Приём пищи	Наименование блюда
День пятый	
Завтрак:	Яйцо варёное. Каша «Дружба» молочная, кофейный напиток с молоком, белый хлеб с маслом .
10.00	Апельсин
Обед:	Свежий помидор. Свекольник с курами со сметаной, суфле из печени, картофельное пюре, ржаной хлеб, компот из ягод.
Полдник:	Отвар шиповника, булочка «Московская».
Ужин	Манник, соус сметанный, чай с лимоном, белый хлеб.

Вторая неделя.

Приём пищи	Наименование блюда	Приём пищи	Наименование блюда
День шестой		День седьмой	
Завтрак:	Яйцо варёное. Каша геркулесовая молочная, кофейный напиток с молоком, б/хлеб с маслом .	Завтрак:	Каша манная молочная, какао с молоком, б/хлеб с маслом с сыром.
10.00	Сок.	10.00	Яблоко.
Обед:	Суп картофельный с рыбой, капуста тушёная с мясом, ржаной хлеб, компот из ягод.	Обед:	Солёный огурец. Щи с курами со сметаной, жаркое по- домашнему, ржаной хлеб, компот из сухофруктов.
Полдник:	Кефир, белый хлеб	Полдник:	Ряженка, печенье
Ужин	Салат из моркови с изюмом. Творожный пудинг с рисом, соус сметанный, кисель.	Ужин	Салат из свёклы с чесноком. Рыба по- польски , чай с лимоном, б/хлеб.

Приём пищи	Наименование блюда	Приём пищи	Наименование блюда
День восьмой		День девятый	
Завтрак:	Каша гречневая молочная, кофейный напиток с молоком, б/хлеб с маслом.	Завтрак:	Каша пшеничная молочая, какао с молоком, б/хлеб с маслом с сыром.
10.00	Апельсин	10.00	Банан
Обед:	Свежий помидор. Суп гороховый с курами, беф- строганов, макароны, ржаной хлеб. компот из ягод.	Обед:	Суп крестьянский с курами со сметаной, голубцы ленивые в соусе сметанном, ржаной хлеб, компот из сухофруктов.
Полдник:	Снежок, булочка «Веснушка»	Полдник:	Ряженка, зефир
Ужин	Салат из свежей капусты. Омлет чай с лимоном, б/хлеб.	Ужин	Салат из моркови. Сырники творожные, соус молочный, кисель, б/хлеб.

Приём пищи	Наименование блюда
День десятый	
Завтрак:	Каша ячневая молочная, кофейный напиток с молоком, б/хлеб с маслом.
10.00	Сок.
Обед:	Свежий помидор. Суп-харчо с курами со сметаной, сердце в соусе, картофельное пюре, ржаной хлеб, компот из ягод.
Полдник:	Отвар шиповника, булочка с джемом
Ужин	Яйцо варёное. Винегрет, чай с лимоном, б/хлеб.